# ڕەمەزانت ڕێکبخە

ئامادەکردنی: سالار عومەر

لەبەرئەوەی داواکراویین بەباشترینی باشترینەکان لەم مانگە پیرۆزە بۆیە ئەم ڕێبەرە بەکاربهێنە بۆ بەدیهێنانی کوالێتی جێبەجێکردنی باوەڕیی لەڕەمەزاندا

(هیچ شتێک کارناکات وەکو کارکردن و کردەوە)

"نموونەی دوانزە مانگەکە وەکو نموونەی کوڕەکانی یەعقووبە، هەروەکو چۆن یوسوف خۆشەویستترین منداڵ بوو لەلای یەعقووب، بەو شێوەیەش ڕەمەزان خۆشەویستترین مانگە لەلای خوای گەورە، هەروەکو چۆن لێیان خۆشبوو بەداوای یەکێکیان کە ئەویش یوسوفە، بەو شێوەیەش لەگوناهی یانزە مانگ دەبوردرێت بەبەرەکەتی ڕەمەزان ".

ئیبن جەوزی

# دیدگای ڕەمەزانمان

ئەو وێنایانەی کە لەمێشکمانە لەشیکردنەوەی وشەی "رمضان"، بابەتێکی گرنگە واتای ئەوە دەبەخشێت کە چۆن دەبین لەم مانگە پیرۆزەدا، لەخۆمەوە دەستپێدەکەم:

| ر | م | ض | ا | ن |
|---|---|---|---|---|
| رغبة في التغيير | مجاهدة النفس | ضرورة الفوز | التزام | نجاح ايماني |
| ئارەزوە لەگۆڕان | بەرەنگاربوونەوەی نەفس | پێویستی سەرکەوتن | پابەندبوون | سەرکەوتنی باوەڕی |

## ئێستا... تۆ دیدگای تایبەتی خۆت بنووسە سەبارەت بە "رمضان"

| ر | م | ض | ا | ن |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |

**تێبینی:** ئەم واتایانە لەشوێنێکی باش و دیار بپارێزە، بۆ ئەوەی هەمیشە لەیادت بێت...

# ناسنامەی ڕەمەزانمان

**١- ناسنامەی پەرستنمان چییە لەڕەمەزاندا؟ و بۆ؟**

..........................................................................................

..........................................................................................

..........................................................................................

..........................................................................................

........................................................................ .

**٢- دروشمێکی پاڵنەری باوەڕی دابنێین بۆ گەشتە پەرستشییەکەمان لەڕەمەزان:**

..........................................................................................

..........................................................................................

..........................................................................................

..........................................................................................

................................................................... .

# بناغەکانی خۆ بنیاتنان لەمانگی ڕەمەزاندا

| خاڵەکان | ئەنجامدان |
|---|---|
| گەشەپێدانی هەستی بەزەیی:<br>ئایا هەست بەئازاری برسێتی دەکەین لەڕۆژەکانی ڕەمەزان؟، با برسێتی دوور بخەینەوە لەو کەسانەی کە بەدرێژایی ساڵ هەستی پێدەکەن. | |
| هەژاری زۆرەملێ:<br>هەموان لەم ڕێگەیەوە بەشدار دەبن و یەکسان دەبن لەئازاری هەژارەکان. | |
| بنیاتنانی ویست (ئیرادە)ی زاڵ:<br>بەهەڵبژاردە دەبێت و بەهەڵبژاردە وازیلێدەهێنرێت. | |
| نوێکردنەوەی فیقهی یەکسانی:<br>خۆشویستنی خۆشویستراو ئاسان دەکات بەبێ هیچ دوودڵییەک. | |
| سیستم و ئەزموونی ڕێکخستنی کات. | |
| ڕۆژوو پەرستشێکی شاراوەیە:<br>ڕۆژووگر داوای پیاهەڵدان و سوپاسکردن ناکات بۆ ئەوەی کردویێتی، کەواتە ئەو کار ناکات بۆ پیاهەڵدان، ڕۆژووگر لەمێشکی خۆی ئەوە دادەنێت کە خوای گەورە ئاگادارە بەبرسێتی و تینوێتی و ملکەچبوونی. | |
| ڕاهاتن لەگەڵ بەرگری نەک تەنها ڕێگری. | |

# دانانی بەرنامەیەکی ڕۆژانە بۆ خەتمێک لەقورئانی پیرۆز

## لەمانگێکدا یەک خەتم بەمشێوەیە بکە.

| کاتەکانی نوێژ | بەیانی | نیوەڕۆ | عەسر | مەغریب | عیشا |
|---|---|---|---|---|---|
| ڕۆژێك | ٤ لاپەڕ | ٤ لاپەڕ | ٤ لاپەڕ | ٤ لاپەڕ | ٤ لاپەڕ |

## لەمانگێکدا دوو خەتم بەمشێوەیە بکە

| کاتەکانی نوێژ | بەیانی | نیوەڕۆ | عەسر | مەغریب | عیشا |
|---|---|---|---|---|---|
| ڕۆژێك | ٨ لاپەڕ | ٨ لاپەڕ | ٨ لاپەڕ | ٨ لاپەڕ | ٨ لاپەڕ |

## لەمانگێکدا سێ خەتم بەمشێوەیە بکە

| کاتەکانی نوێژ | بەیانی | نیوەڕۆ | عەسر | مەغریب | عیشا |
|---|---|---|---|---|---|
| ڕۆژێك | ١٢ لاپەڕ | ١٢ لاپەڕ | ١٢ لاپەڕ | ١٢ لاپەڕ | ١٢ لاپەڕ |

# ڕۆژوویەکی بەرهەمدار

لێرەدا ئاشنا دەبین بەبیرۆکەی ئەوەی چۆن ڕۆژوومان دووهێندە بکەین لەڕووی باوەڕییەوە

**کاری یەکەم:** گەرەنتی چاودێریکردنی بێوەژن یان کەمدەرامەت و هەتیو...

پێغەمبەری خۆشەویستمان ﷺ دەفەرموێت: (السَّاعِي علَى الأرْمَلَةِ والمِسْكِينِ كالْمُجاهِدِ في سَبيلِ اللَّهِ، أوْ: كالَّذِي يَصُومُ النَّهارَ ويقومُ اللَّيْلَ).[1]، واتە: ئەو کەسەی کە لەخەمی بێوەژن و کەمدەرامەتدایە، وەک ئەوەیە کە لەڕێگای خودادا تێکۆشان دەکات، یان شەوانە شەونوێژ دەکات و بەڕۆژ بەڕۆژوو دەبێت.

چەند جوانە گەر لەگەڵ سەرەتای مانگی پیرۆزی ڕەمەزان کارتی گەرەنتی چاودێریکردنی هەتیوان بکەین بەدیاری.!!

**کاری دووەم:** پەیوەستبوون بەسوپاسکردنی خوای گەورەوە دوای خواردن و خواردنەوە...

پێغەمبەری خۆشەویستمان ﷺ دەفەرموێت: (ان للطاعِمِ الشاكرِ مثلُ ما للصائمِ الصابرِ)[2].

واتە: ئەو کەسەی کە سوپاسی خوای گەورە دەکات لەسەر خواردن لەپێگەی ڕۆژووگری ئارامگرە.

بەواتای ئەوەی کە هەردووکیان لەپەرستشدان، یان بەواتای ئەوەی پاداشتیان وەکو یەکترە...

---

[1] الراوي : صفوان بن سليم | المحدث : البخاري | المصدر : صحيح البخاري | الصفحة أو الرقم | ٦٠٠٦ : خلاصة حكم المحدث : [صحيح]

[2] الراوي: أبو هريرة | المصدر: تخريج المسند لشاكر | الصفحة أو الرقم: ٩/١٥ | خلاصة حكم المحدث: إسناده صحيح | التخريج : أخرجه البخاري معلقاً بعد حديث (٥٤٦٠)، وأخرجه موصولاً الترمذي (٢٤٨٦)، وابن ماجه (١٧٦٤)، وأحمد (٧٨٨٩) واللفظ له.

# ئەم نزايانە گرنگە بكرێن دواى خواردن

**١ .الحمدُ للهِ حمدًا كثيراً طيِّبًا مُبارَكًا فيه غيرَ مَكفيٍّ ولا مودَّعٍ ولا مستغنًى عنه.[٣]**

**٢ .الحَمْدُ لِلَّهِ الذي كَفَانَا وأَرْوَانَا، غيرَ مَكْفِيٍّ ولَا مَكْفُورٍ.[٤]**

**٣ .الحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّنَا، غيرَ مَكْفِيٍّ ولَا مُوَدَّعٍ ولَا مُسْتَغْنًى، رَبَّنَا.[٥]**

**٤ .الحمدُ للهِ الذي أطعمَني هذا الطعامَ ورزقَنِيهِ من غيرِ حولٍ مني ولا قوةٍ.[٦]**

**٥ .الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا وَجَعَلَنَا مُسْلِمِينَ. [٧]**

**٦ .اللَّهُمَّ بارِكْ لنا فيه، وزدنا خَيراً منه. (لەكاتى ماستاو خواردنەوە.[٨]**

**وچەندين نزايتر...**

---

[٣] الراوي: أبو أمامة| المصدر: صحيح ابن حبان

[٤] الراوي: أبو أمامة الباهلي| المحدث: البخاري| المصدر: صحيح البخاري| الصفحة أو الرقم: ٥٤٥٩.

[٥] الراوي: أبو أمامة الباهلي| المحدث: البخاري| المصدر: صحيح البخاري| الصفحة أو الرقم: ٥٤٥٩.

[٦] الراوي: معاذ بن أنس| المحدث: الألباني| المصدر: صحيح أبي داود/ الصفحة أو الرقم: ٤٠٢٣.

[٧] الراوي: أبو سعيد الخدري| المحدث: ابن حجر العسقلاني| المصدر: هداية الرواة| الصفحة أو الرقم: ١١٥٣/٤ خلاصة حكم المحدث: [حسن كما قال في المقدمة].

[٨] الراوي: عبدالله بن عباس| المحدث: الألباني| المصدر: صحيح أبي داود/ الصفحة أو الرقم: ٣٧٣٠ | خلاصة حكم المحدث: حسن.

کاری سێیەم: یارمەتیدانی کەسێک بۆ سەرکەوتن لەتاقیکردنەوەی ڕەمەزانی.

پێغەمبەری خۆشەویستمان ﷺ دەفەرموێت: (الدالّ على الخيرِ كفاعلِه)[9]. ڕێنیشاندەری چاکە وەکو ئەنجامدەرەکەی وایە.

## نموونەی ئەو کەسانەی کە دەکرێت یارمەتی بدەیت لەمانگی ڕەمەزاندا:

_منداڵان، ڕۆژووگرتنیان لەلای خۆشەویست بکەیت و ڕایانبهێنیت لەسەر ڕۆژووگرتن.

_ڕێککەوتن لەگەڵ دراوسێ بۆ ڕۆیشتن بۆ نوێژی تەراویح و شەونوێژ پێکەوە.

_یارمەتیدانی برا یان هاوڕێ یان کەسی نزیک...

و چەندین شتیتر.

کاری چوارەم: نێوان ئەو کەسانە چاک بکەرەوە کە لەیەکتر زوویرن، گەر خزم و کەسی نزیکت بن یان هاوڕێ و دراوسێت بن و جگەلە ئەمانەش.

پێغەمبەری ئەزیزمانﷺ دەفەرموێت: (لَا أَدُلُّكُم على أَفْضَلَ من درجةِ الصلاةِ والصيامِ والصدقةِ؟ قالوا : بلى يا رسولَ اللهِ. قال: إصلاحُ ذاتِ البَيْنِ فإنَّ فسادَ ذاتِ البَيْنِ هي الحالِقَةُ. لا أقولُ: إنها تَحْلِقُ الشَّعْرَ ولكن تَحْلِقُ الدِّينَ)[10]. واتە: ئایا شتێکی باشترتان پێبڵێم لەپلەی

[9] الراوي: أنس بن مالك المحدث: الألباني المصدر: صحيح الترمذي الصفحة أو الرقم: ٢٦٧٠ | خلاصة حكم المحدث: حسن صحيح.

[10] الراوي: أبو الدرداء المحدث: الألباني المصدر: صحيح أبي داود/ الصفحة أو الرقم: ٤٩١٩ | خلاصة حكم المحدث: صحيح.

ڕۆژوو نوێژو چاکەکردن؟  وتیان: بەڵێ، فەرمووی: ئاشتەوایی و چاکسازی لەنێوان کەسەکان، تێکدان و خراپکردنی  نێوان کەسەکان تاشێنەرە، ناڵێم پرچ دەتاشێت بەڵکو ئایین دەتاشێت.

**کاری پێنجەم:** بەربانگکردنەوە بۆ ڕۆژووان.

پێغەمبەری ئەزیزمان ﷺ دەفەرمویت: (مَنْ فَطَّرَ صَائِمًا كَانَ لَهُ مِثْلُ أَجْرِهِ، غَيْرَ أَنَّهُ لاَ يَنْقُصُ مِنْ أَجْرِ الصَّائِمِ شَيْئًا)[11] واتە: هەرکەسێک بەربانگ بەڕۆژووگرێک بدات وەکو ئەو پاداشتی بۆ هەیە (وەکو ڕۆژووگرەکە)، بەبێ ئەوەی هیچ لەپاداشتی ڕۆژووگرەکە کەم بکاتەوە.

کۆمەڵێک کاری چاکەی زۆر هەیە کە دەکرێت بینووسین و ئەنجامیان بدەین.... لەکۆتاییە کارەکان بەپێی نیاز (نییەت)ــەکانــە.

[11] رواه الترمذي وابن ماجه وابن حبان، وصححه الترمذي وابن حبان.

# چەند ئامۆژگارییەک بۆ ڕەمەزانێکی نایاب

-بیرت نەچێت نیازت هەبێت هەموو ڕەمەزان ڕۆژووبگریت.

-لیستی ئەو تاوان و گوناهانە بنووسە کە دەتەوێت وازیان لێبهێنیت.

-تەوبەکردنت نویێ بکەرەوەو پەڕەیە نویێ دەستپێبکە.

-زیاتر بزانە دەربارەی خوای گەورەو تێڕابمێنە لەناوو سیفەتەکانی و نزیک ببەوە لەخوای گەورە.

-پارێزگاری بکە لەخوێندنەوەی ڕۆژانەی قورئانی پیرۆز.

-پارێزگاری بکە لەئەنجامدانی نوێژەکانت لەکاتی خۆیاندا، بۆ ئەوەی لەدوای مانگی پیرۆزی ڕەمەزانیش بەردەوام بیت لەسەری.

-زۆر نزای ڕێنوێنی و بەردەوامی و جێگیربوون بکە بۆ خۆت.

- تەواوی باوەڕت هەبێت بەوەی خوای گەورە لەگوناهەکانت خۆش دەبێت، بۆیە هەموو کاتێک بگەڕێرەوە لای.

# چۆن پارێزگاری بکەم لەنوێژەکانم

-(رَبِّ ٱجۡعَلۡنِي مُقِيمَ ٱلصَّلَوٰةِ وَمِن ذُرِّيَّتِيۚ رَبَّنَا وَتَقَبَّلۡ دُعَآءِ) إبراهيم – ٤٠.

ئەی پەروەردگارم من و ڕۆڵەکانم وەها لێبکەی بەچاکی نوێژەکان بەجێ بێنین ئەی پەروەردگارمان پاڕانەوەو نزاکەم وەربگرە.

-ئەو بەربەستانە چین کە ڕێگریم لێدەکەن بۆ پارێزگاریکردن لەنوێژەکانم(مۆبایل، ئاڵودەبوون، یاری، ترس...هتد).

-خەیاڵی ئەوە بکە کە دەمریت و نوێژەکەت نەکردووە.

-ئایا نوێژ کاتێکی زۆری دەوێت؟!

-بەڕای تۆ گرنگی نوێژکردن چییە؟

-ئەو شتانە چیین کە سەرنجتداوە لەژیانتدا بوونیان نەماوە کاتێک نوێژەکانت نەکردووە یان دوایانتخستووە؟

-هەست بەچی دەکەیت کاتێک نوێژەکانت ناکەیت یان دوایاندەخەیت؟

-هەرکەسێک نوێژەکانی ڕێکخست، ئەوا ژیانی ڕێکخستووە، نوێژ کۆڵەکەی ئایین و دونیایە پێکەوە.

-کاتێک لەژیانتدا پێگەی یەکەم بەنوێژ دەدەیت، هەموو شتەکانیتری ژیانت جێگای خۆیان دەگرنەوە.

# بۆ هەموو ڕۆژێک گۆڕانێک جێگیر بکەین، گۆڕانکاری درووست بکەن

جابری کوڕی عەبدوڵڵا _خوای گەورە لێی ڕازی بێت_ دەفەرمویێت: ئەو ڕۆژەی ڕۆژوو دەگریت و ئەو ڕۆژەی ڕۆژوو دەشکێنی وەکو یەکتر مەکە (یەکسان مەکە، واتا با وەکو یەکتر نەبن و گۆڕانکاری ڕوویدابێت).

| با ٣٠ کار بژمێرین هەموو ڕۆژێکی ڕۆژوومان جیاواز بکات لەڕۆژی پێشووی | |
|---|---|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

| | |
|---|---|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

# تۆمارکردنی کۆمەڵێ شت بۆ ئەو ڕۆژانەی کە دەبینین پەرستنەکانمان کەمترە لەوەی کە پێویستە

ئەبو هورەیرە -خوای گەورە لێی ڕازی بێت- دەفەرموێت: غەیبەتکردن کەلێن دەخاتە ناو ڕۆژووەوەو ئیستیغفارکردن چاکی دەکاتەوە، بۆیە هەرکەسێک لەئێوە توانای ئەوەی هەیە ڕۆژوویەکی پینەکراو[١٢] ئەنجام بدات، با ئەوە بکات).

| تەواوکەرە قەرەبووکارەکان |
|---|
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |

[١٢] مُرَقَّع واتە پێنەکراو...
لەسەردەمی کۆن خەڵکی کاتێک شتێکیان کون دەبوو یان پارچەیەکی لێدەڕۆیشت، جا هەڵدەستان بەپارچەیەکیتر ئەو کەلێنەیان دادەخست و دەیاندوورییەوەو پێی دەوترا پینەکردن، جا بێگومان لەدوورەوە دیاربوو ئەو شتە کێشەیەمی هەیە و بەپینەکردن چاککراوە.
لێرەش هەروەکو ئەوە وایە، مەبەستی ئەوەیە بوختانکردن کون و کەلێن لەڕۆژووکەت درووست دەکات و ئیستیغفارکردن پینەی دەکات، و بێگومان شتی پینەکراویش جوان نییە و لەدوورەوە دیارە.
بۆیە بەهیچ شێوەیە بوختان مەکە بۆ ئەوەی ڕۆژووەکەت سەلامەت بێت لەهەموو کەلێن و شتێک.

# چۆن مامەڵە بکەین لەگەڵ ساردبوونەوە (تەمبەڵ)ی لەمانگی پیرۆزی ڕەمەزان

پێشەوا زاهیدی کوڕی ئەدهەم -ڕەحمەتی خوای گەورەی لێبێت- دەفەرموێت: کەسێک پاداشتی کردەوەکان نەزانێت، هەموو حاڵەتەکان لەسەری قورس دەبێت.

یەکەم: کاتی ساردبوونەوەمان دیاری بکەین بەپێی ئەوەی کە دەیزانین لەسەر خۆمان.

| | | |
|---|---|---|
| * لەسەرەتا مانگ | * لەناوەڕاستی مانگ | * لەکۆتایی مانگ |

دووەم: دیاریکردنی ئەو شتانەی لێی سارد دەبینەوە بەپێی ئەوەی دەیزانین لەسەر خۆمان.

| | | | |
|---|---|---|---|
| *خەتمکردنی قورئانی پیرۆز | * نوێژی تەراویح و شەونوێژ | * پێنج نوێژەکە | * کارەچاکەکانی تر |

سێیەم: بگەڕێین بەدوای هۆکارەکانی ساردبوونەوەمان و سەرچاوەکانیان

| ناوەکییەکان | دەرەکییەکان |
|---|---|
| ڕەشبینی و ڕووخان لەکاتی یەکەم ساردبوونەوەو سووربوون لەسەر ئەوەی کە هەلت بەدەستەوە نەماوە. | زۆری کۆبوونەوەو میوانداری |
| | |
| | |
| | |

# لیستی ئەو نزایانەی کە لەکاتی ڕۆژوو شکاندن دەکرێت و گەڕانەوەیان نییە

پێغەمبەری خۆشەویستمان ﷺ دەفەرموێت: للصائِم عند فِطره دعوةً لا تُردُّ واتە: بۆ ڕۆژووگر لەکاتی بەربانگکردنیدا نزایەک هەیە ڕەتناکرێتەوە.

| نزاكان بۆ خۆت | نزاكان بۆ كەسانیتر |
|---|---|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

| | |
|---|---|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

# لیستێک بۆ ڕێکخستنی کاتی سەردانیکردنی نەخۆش و دۆستان و کۆبوونەوەی خێزانی

بەم شێوەیەی خوارەوە لیستێک دابنێ:

| ماوەی مانەوە | کات | بەروار |
|---|---|---|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

تێبینی: مانگی ڕەمەزان ماوەکەی زۆر کەمەو زۆر بەخێرایی تێدەپەڕێت، بۆیە پێویست ناکات ئەم سەردانیکردنانە ماوەیە زۆر بخایەنێت و کاتی زۆرمان لێببات.

تەنها لەپێناو خوای گەورەو بەپێی پێویست بێت.

# با کۆتاییەکانمان ئامادەبکەین و بیربکەینەوە

## ناسنامە باوەڕییەکەت لەیەکەم ڕۆژی شەوال

.........................................................................................

.........................................................................................

.........................................................................................

.........................................................................................

.........................................................................................

.........................................................................................

.........................................................................................

.........................................................................................

.....................................................................................

* قورسبوونی سەرپێچی

*ڕق لێبوونەوەی سەرپێچی تا ڕادەی قەدەغەبوون

* ئۆف کردن لەسەرپێچی.

هەمیشە بڵێ: إن معي ربي خوای گەورە لەگەڵمە...

# گێڕانەوەی جوانیی

پیلانێکی بچووککراوەمان هەیە بۆ درێژەدان بەکردەوەی چاکە لەدوای مانگی ڕەمەزانەوە

## یەکەم: ژماردنی ئەو خاڵانەی کە دەزانین لێیان سارد دەبینەوە دوای مانگی پیرۆزی ڕەمەزان

| دیاریکردنی ئەوانەی کە گەڕانەوەو ساردبوونەوەمان لێیان دەبێت | جێگرەوەکان |
| --- | --- |
| نموونە: ساردبوونەوە لەشەونوێژ | پارێزگاریکردن لەنوێژی وتر (٣ ڕەکعەت) پێش خەوتن. |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

## دووەم: جێگیرکردنی گرنگترین پەرستشە بەردەوامەکان لەدوای مانگی ڕەمەزانەوە

پێغەمبەری خۆشەویستمان ﷺ دەفەرموێت: گەر کەسێک لەئێوە لەپێناو ڕەزامەندی خوای گەورە ڕووخساری بخاتە سەر زەوی (سوجدە بەرێت) لەو کاتەوەی کە لەدایک دەبێت تا ئەو کاتەی کە دەمرێت، لەڕۆژی دواییدا سووکایەتی پێدەکات (سەرزەنشتی خۆی و کارەکانی دەکات بەرامبەر بەگەورەیی و بەزەیی و نیعمەتەکانی خوای گەورە)...

| پەرستشە بەردەوامەکان | چاودێریکردن و ئاگاداربوون لەوەی کە بەردەوامی یان نا |
|---|---|
| نموونە: ئەنجامدانی پێنج نوێژەکە لەکاتی خۆیاندا. | |
| نموونە: خوێندنی بڕی دیاریکراوی ڕۆژانە لەقورئانی پیرۆز. | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

## سێیەم: دیاریکردنی کەمترین و زۆرترین نیشاندەری سەقامگیری دوای مانگی پیرۆزی ڕەمەزان.

**بۆ بەردەوامبوونی جێگیربوون:**

**١-بەردەوامبە لەچاکەکردن.**

**٢- گەر خراپەت کرد چاکە بکە لەجێگای(ئەمە بکە بنەما).**

**٣- دانیشتن لەگەڵ کەسانی چاک.**

**٤- کاری چاک بکە گەر کەمێکیش بێت.**

تێبینی:

به دەستکارییەوە لە نامیلکەی: "رتب رمضانك" وەرگیراوە.